

# Профилактика суицида

*«Мы не можем вырвать  
ни одной страницы из нашей жизни,  
хотя легко можем бросить  
в костер самую книгу»  
Ж. Санд*



Суицид (самоубийство) – реакция человека на проблему, которая кажется ему непреодолимой.

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности (мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения)

Суицидент – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальное поведение.



## Критерии выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению



# Признаки депрессии у детей и подростков

## Дети

Печальное настроение  
Потеря свойственной детям энергии  
Внешнее проявление печали  
Соматические жалобы  
Изменение аппетита или веса  
Ухудшение успеваемости  
Снижение интереса к обучению  
Страх неудачи  
Чувство неполноценности  
Самообман-замкнутость  
Агрессивное поведение

## Подростки

Печальное настроение чувство скуки  
Чувство усталости  
Нарушение сна  
Соматические жалобы  
Неусидчивость, беспокойство  
Фиксация внимания на мелочах  
Чрезмерная эмоциональность  
Замкнутость  
Рассеянность внимания  
Агрессивное поведение  
Непослушание  
Склонность к бунту  
Злоупотребление алкоголем , наркотиками  
Плохая успеваемость

# Виды суицидально поведения



- **Истинный суицид** – никогда не бывает спонтанным, всегда предшествует угнетенное настроение, депрессивное состояние, или просто мысли об уходе из жизни. При истинном суицидальном поведении чаще прибегают к повешению
- **При демонстративном поведении** способы суицидального поведения чаще всего проявляются в виде порезов вен, отравления неядовитыми лекарствами, изображения повешения
- **Скрытый суицид** – люди выбирают не открытый уход из жизни «по собственному желанию», а так называемое «суицидально обусловленное поведение» Это и рискованная езда на автомобиле, занятие экстремальными видами спорта, опасный бизнес, поездки в горячие точки, алкогольная или наркотическая зависимость. При скрытом суицидальном поведении также прибегают к повешению и отравлению сильнодействующими препаратами

# Что могут сделать родители, чтобы не допустить попыток суицида

- Расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значительным. Не начинайте общения с претензий. Авторитарный стиль для подростков неэффективен
- Говорите о перспективах в жизни и будущем
- Говорите с ребенком на серьезные темы: что такое жизнь? В чем смысл жизни? Что такое дружба, любовь, предательство?
- Сделайте все, чтобы ребенок понял: сама по себе жизнь — это та ценность, ради которой стоит жить.
- Дайте ребенку понять, что, опыт поражения так же важен, как и опыт в достижении успеха
- Проявляйте любовь и заботу к детям.

Спасибо за  
внимание !!!